Au volant, la plupart des informations nécessaires au conducteur passent par la vue.

Une bonne vue est donc essentielle pour la conduite d'un véhicule. Pour garantir votre sécurité, adoptez de bonnes habitudes en la faisant contrôler régulièrement.

ASSOCIATION NATIONALE POUR L'AMELIORATION DE LA VUE ASNAV

Association nationale pour l'amélioration de la vue
185 rue de Bercy – 75579 PARIS CEDEX 12
www.asnav.org

En savoir plus ?

www.securite-routiere.gouv.fr

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Ministère de l'Écologie, de l'Énergie, du Développement durable et de la Mer

Délégation à la sécurité et à la circulation routières
Place des Degrés – Tour Pascal B – 92055 LA DÉFENSE CEDEX

Délégation à la sécurité et à la circulation routières – LOWE STRATEUS – RCS PARIS B 562 111 732 – Septembre 2010 – DEP200916

Les informations figurant dans ce document sont données à titre indicatif.

AU VOLANT, LA VUE C'EST LA VIE

BIEN VOIR POUR BIEN CONDUIRE

SÉCURITÉ ROUTIÈRE
TOUS RESPONSABLES

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Ministère de l'Écologie, de l'Énergie, du Développement durable et de la Mer

LA VUE, VOTRE CAPITAL SÉCURITÉ

– Faites contrôler régulièrement votre vue et portez une correction adaptée si nécessaire.
– Quand le temps est lumineux, portez des lunettes de soleil pour vous protéger de l'éblouissement. Leurs verres ne doivent pas être trop foncés pour ne pas altérer la vision des couleurs. Les verres de catégorie 4 (norme n° EN 1836) sont fortement déconseillés pour la conduite d'un véhicule.
– Si votre vue est corrigée, il est fondamental d'opter pour des lunettes de soleil adaptées à votre vue.

1 MILLION DE CONDUCTEURS ONT UN DÉFAUT VISUEL NON OU MAL CORRIGÉ ET BIEN SOUVENT L'IGNORENT. LA BAISSE DES ACUITÉS APPARAÎT PROGRESSIVEMENT, ELLE N'EST PAS TOUJOURS ÉVIDENTE.

INFO

Attention aux médicaments

Certains médicaments peuvent fausser votre vision, notamment l'appréciation des distances et de la vitesse. Ils sont signalés par trois niveaux de risque, indiqués sur leur boîte.

NIVEAU 1 — **Soyez prudent** Ne pas conduire sans avoir lu la notice

NIVEAU 2 — **Soyez très prudent** Ne pas conduire sans l'avis d'un professionnel de santé

NIVEAU 3 — **Attention, danger : ne pas conduire** Pour la reprise de la conduite, demandez l'avis d'un médecin

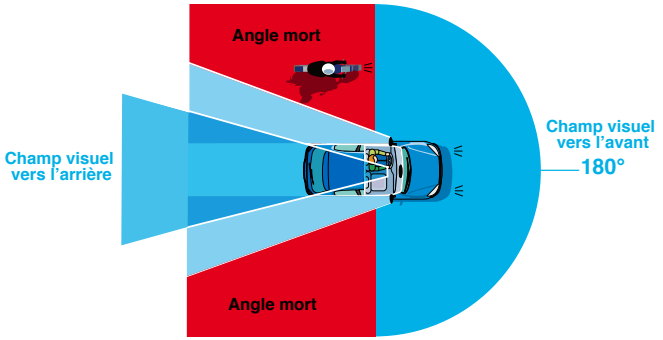
SUR LA ROUTE, VOS YEUX SONT PARTOUT

Voir vite

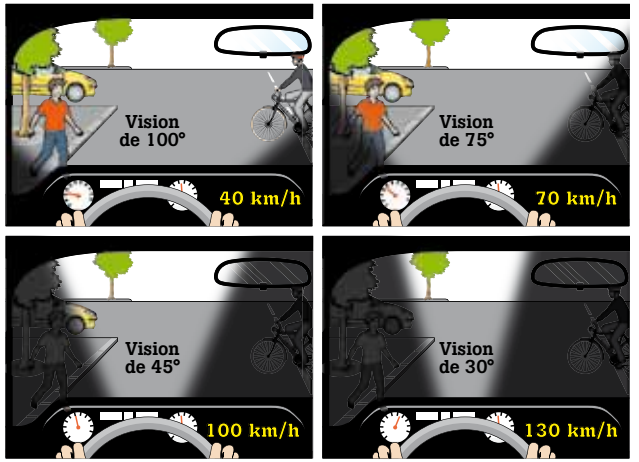
– Restez vigilant. Vous devez pouvoir réagir instantanément à tout élément qui survient dans votre champ visuel (signalisation, indices de danger, réaction imprévue d'un autre usager…).
– Surveillez constamment les espaces qui vous entourent, particulièrement les trottoirs et les intersections.
– Évitez de conduire losque vous êtes fatigué car alors vos yeux le sont aussi.

Voir large

– Vous devez être en mesure de percevoir ce qui se passe autour de vous dans un rayon de 180° environ.
– Les rétroviseurs permettent au conducteur de compléter son champ visuel vers l'arrière. Cependant, il reste un «angle mort» de chaque côté du véhicule. Il peut cacher une voiture, un deux-roues motorisé, un cycliste, etc.
Pour le vérifier, tournez la tête et effectuez un rapide contrôle visuel lors d'un changement de direction ou d'une insertion dans la circulation.



– Attention, plus la vitesse augmente, plus le champ visuel se réduit. À grande vitesse, il se limite à une vision centrale de la route.



Voir loin

Il faut regarder loin devant vous pour réagir à temps. En ville, vous devez, au minimum, couvrir du regard le pâté de maisons dans lequel vous vous trouvez et déchiffrer le nom des rues ou les indications des panneaux suffisamment tôt pour anticiper tout changement d'itinéraire.

Voir près ou à mi-distance

Pour lire les informations du tableau de bord et les nouveaux systèmes d'aide à la conduite, vous devez également posséder une capacité d'accommodation suffisante pour passer sans difficulté de la vision de loin à la vision intermédiaire et à la vision de près.

Voir la nuit

– La vision des contrastes et des couleurs s'atténue, et l'appréciation du relief est perturbée.
On a donc tendance à sous-estimer les distances.
De plus, les phares ne projetant qu'un étroit faisceau de lumière sur une distance de 100 m environ, le champ visuel s'en trouve réduit.
Soyez donc vigilant et adaptez votre vitesse.
– Pensez aux autres usagers en évitant de les éblouir.
N'utilisez vos feux de route («pleins phares») que si vous êtes seul sur la route.
Et sachez qu'avec l'âge, la récupération des fonctions visuelles après un éblouissement se fait de plus en plus lentement.

LES RÈGLES DU CODE DE LA ROUTE ONT CHANGÉ EN MATIÈRE DE VISION. POUR EN SAVOIR PLUS, CONSULTEZ WWW.SECURITE-ROUTIERE.GOUV.FR

VÉHICULE ENTRETENU : VISIBILITÉ OPTIMALE

– Nettoyez régulièrement le pare-brise, les vitres et les rétroviseurs. Deux-roues motorisés : n'oubliez pas votre visière !
– Assurez-vous que les phares et les feux de votre véhicule fonctionnent correctement et qu'ils sont propres.
– Vérifiez l'efficacité des essuie-glaces ainsi que la réserve de liquide lave-glace.
– Ne laissez pas d'objets encombrants pouvant gêner la visibilité.